

## Trainingsplan zur Vorbereitung auf die Rückrunde

Montag, 16.01.2012	21:00 Uhr	Training in der Sporthalle in Hassmersheim
Samstag, 21.01.2012		Hallenturnier in der Neckarhalle in Obrigheim (Treffpunkt wird beim Training in Hassmersheim bekannt gegeben)
Samstag, 28.01.2012	17:00 Uhr	1. Trainingseinheit (Im Anschluss daran Winterfeier mit Frau/Freundin im Sportheim)
Dienstag, 31.01.2012	19:00 Uhr	2. Trainingseinheit
Donnerstag, 02.02.2012	19:00 Uhr	3. Trainingseinheit
Samstag, 04.02.2012	14:00 Uhr	4. Trainingseinheit in Waldbrunn (Kleine Laufeinheit danach Schwimmen im Hallenbad beim Kurzentrum)
Sonntag, 05.02.2012	14:30 Uhr	1. Vorbereitungsspiel in Hochhausen gegen SG Bad Wimpfen
Dienstag, 07.02.2012	19:00 Uhr	5. Trainingseinheit
Donnerstag, 09.02.2012	19:00 Uhr	6. Trainingseinheit
Freitag, 10.02.2012	19:00 Uhr	7. Trainingseinheit
Sonntag, 12.02.2012	14:00 Uhr	2. Vorbereitungsspiel in Mönchzell gegen SG Meckesheim-Mönchzell (Kunstrasenplatz)
Montag, 13.02.2012	19:00 Uhr	8. Trainingseinheit
Mittwoch, 15.02.2012	19:00 Uhr	9. Trainingseinheit
Donnerstag, 16.02.2012 bis Dienstag 21.02.2012 Kein Training (Faschingswoche)		
Mittwoch, 22.02.2012	19:00 Uhr	10. Trainingseinheit
Donnerstag, 23.02.2012	19:00 Uhr	11. Trainingseinheit
Samstag, 25.02.2012	14:30 Uhr	3. Vorbereitungsspiel in Hochhausen gegen SV Obrigheim II
Sonntag, 26.02.2012	14:30 Uhr	4. Vorbereitungsspiel in Diedesheim gegen VfK Diedesheim
Dienstag, 28.02.2012	19:00 Uhr	12. Trainingseinheit
Donnerstag, 01.03.2012	19:00 Uhr	13. Trainingseinheit
Samstag, 03.03.2012	14:00 Uhr	14. Trainingseinheit in Waldbrunn (Kleine Laufeinheit danach Schwimmen im Hallenbad beim Kurzentrum)
Sonntag, 04.03.2012	11:00 Uhr	5. Vorbereitungsspiel in Böckingen gegen A-Jgd. SV Union Böckingen
Dienstag, 06.03.2012	19:00 Uhr	15. Trainingseinheit
Donnerstag, 08.03.2012	19:00 Uhr	16. Trainingseinheit
Sonntag, 11.03.2012	15:00 Uhr	Rückrundenauftakt beim SV Mörtelstein

Zu jedem Training sind Laufschuhe mitzubringen! Die angegebenen Zeiten sind Anfangszeiten, pünktliches Erscheinen!

Sollte jemand am Trainings- oder Spieltag verhindert sein, bitte ich um eine vorherige telefonische Nachricht (keine SMS!!!)

unter **07264/205388** oder **0170-86 86 959**.

An diesem Trainingsplan kann es zu kurzfristigen, witterungsbedingten Änderungen kommen. Ansonsten gilt der Plan wie oben aufgeführt!

Mit sportlichem Gruss

Frank Vogel (Trainer)